

健康のために



令和2年度 臨時号
愛知県立半田高等学校

長い休校期間を経て、学校が再開します。久しぶりに友達に会える日が待ち遠しいですね。

1年生の皆さんは、分からないことがあったら、先生や先輩たちに聞いてください。そして徐々に高校生活に慣れていってください。2,3年生の皆さんも戸惑うことが多いと思います。不安な時は周りの人に助言を求めてください。

授業や部活などを安全に行うために、感染症予防を継続していかなくてはなりません。厚生労働省が公表した「新しい生活様式」を参考に、どのような行動をとればよいのか考えていきましょう。

1 基本的感染症対策

感染症対策の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- 人との間隔はできるだけ2m(最低1m)あける
- 会話をする際は可能な限り真正面を避ける
- 外出時、屋内にいるとき、会話をするときは症状がなくてもマスクを着用
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)

2 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 咳エチケットの徹底 こまめに換気
- 身体的距離の確保 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 毎朝の体温測定、健康観察…発熱又は風邪の症状がある場合は無理に登校しない

3 日常生活の各場面別の生活様式

食事

- 対面でなく横に並んで食べる 食事に集中、会話は控えめに 食事のシェアは避ける

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに 可能なら徒歩や自転車も利用する。 電車の時刻や何両目に乗ったかなど、記録しておく。

その他

- マスクの予備とビニール袋を常備しておく ごみは全て持ち帰る
- 発症した時のため、誰とどこで会ったかなど、行動内容を記録しておく

半田高校では、全校生徒の健康観察を行い、施設の消毒・換気等の感染予防措置を講じていきます

保護者の方へ 体調不良等で早退する場合についてのお願い

- ・お迎えをお願いすることがあります。ご自宅又は緊急連絡先に電話連絡をさせていただきます。
- ・スムーズな連絡のために、毎日のスケジュールをお子さんと確認しておいてください。
- ・職場や電話番号等の変更がありましたら、速やかに担任までお知らせください。

以上ご協力をお願いいたします。

スクールカウンセラー
だより

6月の相談日:6月12日(金)、26日(金) 10:05~16:25

- ・日程調整のため、相談を希望する人は原則1週間前までに保健室に申し出てください。空き時間がある場合は当日予約もできます。
- ・相談はおうちの方でも結構です。相談は無料で相談内容については聞きません