

ちじ 知事からの子どもたちへのメッセージ

けんこう あんぜん なつ す ～健康で安全にこの夏を過ごそう～

にっちゅう きおん たか なつ おとず かん ひ ふ
日中の気温が高くなり、夏の訪れを感じさせる日が増えています。

こんご ほんかくてき なつ おか しんばい ねっちゅうしょう
今後、本格的な夏を迎えるにあたり、心配されるのが、熱中症による
じこ
事故です。

ねっちゅうしょうたいさく よぼう たいせつ すいぶん
熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分を
ほきゅう つうきせい ふくそう す ちやくしゃにっこう き
補給する、通気性のよい服装で過ごす、直射日光を避けるた
め ぼうし てきせつ ほうほう よぼう とく
めに帽子をかぶるなど、適切な方法で予防してください。特に
ねっちゅうしょうけいかい はっぴょう そと かつどう ひか
「熱中症警戒アラート」が発表されたら、外での活動を控え
ましょう。

かつどうまえ かつどうちゅう からだ ちょうし ちが かん
また、活動前や活動中に、体の調子がいつもと違うと感じ
むり まわ おとな った けんこう あんぜん
たら、無理をせず周りの大人に伝えるなどして、健康で安全な
なつ す
夏を過ごしてください。

ほごしゃ みなさま ちいき かたがた こ
保護者の皆様、地域の方々におかれましても、子どもたちが
なつ けんこう あんぜん す はいりよ ねが
この夏を健康で安全に過ごすことができるよう、ご配慮をお願い
いたします。

2024年6月25日

愛知県知事 大村秀章